

偶戲義學堂—操偶演師肢體訓練工作坊 課程表

地點：嘉義縣表演藝術中心 排練室

講師：陳佳豪

日期	時間	課程內容
12/21(四)	14:00-17:00	講師介紹 身體意識的喚醒 中性的身體 重心轉移與手的關係 手和身體的關係 手的意志的練習 操偶與呼吸
12/22(五)	9:00-12:00	腳與手的練習 報紙練習：重量的變化 桿麵棍練習：同步、不同步 物件即興練習：賦予物件生命
12/22(五)	13:00-16:00	進階即興練習：基礎故事建構 鏡像練習 階段呈現：分組以舞蹈及短劇發展一段默劇演出
12/26(二)	14:00-17:00	操偶實作：走路、撿起 操偶練習：方向帶領、偶帶領人、人帶領偶 鏡像練習
12/27(三)	9:00-12:00	探索戶外自然場景 對話練習：分組對話認識彼此 個人呈現：自我介紹
12/27(三)	13:00-16:00	戶外實地障礙賽：爬山 與偶說一個秘密 個人呈現：人偶關係